

Tanzexerzitionen

im Haus Werdenfels



8. – 16. Juni 2024

Tanzexerziten „Bibel getanzt“ sind eine Exerzitienform, die von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelt wurde. Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien werden mit dem meditativen Tanzen verbunden. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Diese Tage sind eine Zeit des Innehaltens, des *“Wahr“-nehmens wer ich bin und wie ich jetzt da bin.* Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Gemeinsame Zeiten für die Gruppe

7.30 Uhr - 8.30 Uhr	Tanz - Einstimmung in den Tag
8.30 Uhr	Frühstück
11.00 Uhr - 11.50 Uhr	Tanz - Tänze nach Wunsch
12.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Kaffee/Tee
17.15 Uhr	Messfeier
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Tanz - Tagesausklang

Weitere Elemente sind:

- ein Tanztag zu Beginn der Exerzitien
- 6 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Sonntagabend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (siehe Tagesprogramm)
- dazwischen täglich 2- 3 Stunden Zeit für Gebet, Meditation, Kontemplation
- ein tägliches Einzelgespräch mit dem/der Exerzitienbegleiter/in
- ein getanzter Abschluss am letzten Tag der Exerzitien

-

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- Freude am Tanzen
- die Bereitschaft, sich einzulassen
 - auf einen festen Tagesablauf
 - auf eine Woche im Schweigen
 - auf neue Erfahrungen
 - auf Einzelgespräche
 - Ein Vorgespräch mit der Leiterin

Wer kann sich anmelden?

Alle, die sich auf Tanzexerzitien einlassen möchten; Frauen und Männer - ob zu einem Orden gehörend, verheiratet oder alleine lebend, Menschen mit oder ohne Tanzerfahrung und jeden Alters.

Ich kann nicht tanzen, Gott, es sei denn, du führtest mich.
Dann aber tanz ich in die Liebe,
aus der Liebe in die Erkenntnis,
aus der Erkenntnis in den Genuss,
aus dem Genuss tanze ich
über alle menschlichen Sinne hinaus.

Mechthild von Magdeburg

Termin: Samstag, 8.6. bis Sonntag, 16.6.2024

Leitung: Michaela Pfaffenbichler
Tanzleiterin „Bibel getanzt“
Landstr. 18, A-6911 Lochau
michaelapfa@gmx.at; 0043 677 63605609

Gesprächsbegleitung:
Sr. Magdalena Morgenstern
Pfr. Frank Aschenberger, D

Ort: **Haus Werdenfels**
Waldweg 15, Eichhofen
93152 Nittendorf bei Regensburg

Beginn: Samstag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Unterkunft/ Verpflegung:
Kosten im Bildungshaus erfragen

Kursgebühr: € 410,-

Mitbringen: Bibel, Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind,
Schreibzeug

Anmeldung: an anmeldung@haus-werdenfels.de oder
telefonisch unter 0049 9404 9502
und an Michaela Pfaffenbichler, michaelapfa@gmx.at

