

# Getanzte Exerzitionen im Alltag



## Ostern im Alltag

3. April - 1. Mai 2023  
Pfarrheim St. Pelagius  
Oberreitnau

Voraussetzungen:

- Teilnahme an allen fünf Begleitabenden, die als Tanzabende mit Bibelarbeit gestaltet sind
- Bereitschaft, ein Gebärdengebet und einen Tagesrückblick in den Alltag mitzunehmen
- Kursbeitrag: € 60,- (incl. Musik-CD und Tanzbeschreibungen zum privaten Gebrauch)

**Info und Anmeldung:**  
Michaela Pfaffenbichler  
[michaelapfa@gmx.at](mailto:michaelapfa@gmx.at)  
0677 63605609

An fünf Abenden

- im Tanz
  - im Wort der Schrift
  - im kreativen Tun
  - im achtsamen Hören
  - im täglichen Gebärdengebet
  - im getanzten Tagesrückblick
- Ostern im eigenen Alltag entdecken

Jeweils Mittwoch, 19.00-21.00 Uhr

Mi, 3. April 2024  
Mi, 10. April 2024  
Mi, 17. April 2024  
Mi, 24. April 2024  
Mi, 1. Mai 2024

Leitung:  
Michaela Pfaffenbichler  
Landstr. 18/3  
6911 Lochau  
[michaelapfa@gmx.at](mailto:michaelapfa@gmx.at)  
0677 63695609  
[www.indieherzmittetanzen.at](http://www.indieherzmittetanzen.at)

Ostern im Alltag  
beginnt dort,  
wo ich mich den dunklen Erfahrungen  
meines Lebens stelle.

Ostern im Alltag  
beginnt dort,  
wo ich die Möglichkeit eines neuen Anfangs für mich  
nicht ausschließe

Ostern im Alltag  
beginnt dort, wo ich anfangen,  
mich aus meinen Lähmungen zu lösen.

P. Pius Kirchgessner OFM Cap

