



# **TOPOI**

**Räume**

**Tanz**

**Spiritualität**

**Intensiv-Wochenende**

**15. – 17. März 2024**



# Freitag, Samstag, Sonntag | 15. – 17. März 2024

## Räume

An diesem Wochenende unternehmen wir eine Reise. Sie führt uns an verschiedene Orte des Niederrheins, draußen und drinnen: Orte zum Atmen, Räume der Geborgenheit oder des Widerstandes. Wir besuchen Plätze in der Natur und in Gebäuden. Wir sind miteinander unterwegs und tauchen in die Atmosphäre der Orte ein. Dabei wird es auch Zeit für dich selbst geben, für eigene Erkundungen und Raum-Gestaltung.

## Tanz

Es wird ein bewegtes Wochenende. Wir reisen in Fahrgemeinschaften von Ort zu Ort. Wir schreiten, tasten, riechen, schauen und tollern herum. Unterschiedliche Räume rufen eigene Bewegungen hervor. Vielleicht möchtest du springen vor Freude oder dich in eine Ecke verkrümmeln, die Wand hochgehen oder den Ausblick genießen, tanzen oder meditieren.

## Spiritualität

Wir erleben und erkunden die Räume durch sinnliche Zugänge, Wort und Tanz. Wie Wind und Atem ist göttliche Geistkraft. Sie weht, wo sie will (Bibel). Ob wir sie in den Räumen, die wir aufsuchen, spüren werden? Ist Spiritualität Privatsache? Tanz an sich spirituell? Was sind deine Fragen, Gedanken und Erfahrungen? Wir freuen uns auf gemeinsames Unterwegs-Sein, Ausprobieren und Tanz-Erleben.

## Freitag bis Sonntag

Wir haben eine Ferienwohnung auf einem Bauernhof bei Krefeld für dieses Intensiv-Wochenende gebucht, so können wir auch die Zeit zwischen den Workshop-Einheiten miteinander verbringen. Wenn du aus der Nähe von Krefeld bist, kannst du zuhause bei dir schlafen.

## Workshop Zeiten

15.3. Freitag, 18 – 21 Uhr

16.3. Samstag, 11 – 17 Uhr

17.3. Sonntag, 11 – 15 Uhr

## Kosten

Workshop, Verpflegung, Übernachtung:  
gesamt: 250,00 € | ermäßigt: 120,00 € | ohne Übernachtung: 200,00 €

Es freuen sich auf Dich

Andreas Simon, Tänzer und Choreograph

Katrin Meinhard, Pastorin und Tänzerin

## Anmeldung, Fragen und weitere Infos:

[team@danceflowspirit.de](mailto:team@danceflowspirit.de) | Tel: 0151 21320053 (Katrin) | Tel: 0178 8452487 (Andreas)