



Treffen der Regionalgruppe München und Südbayern Christliche Arbeitsgemeinschaft Tanz in Liturgie und Spiritualität e.V.

Samstag 22. Juni 2024 – 10:00 - 17:00 Uhr

Gemeindesaal St. Paulus, München- Perlach, Sebastian Bauer Str. 23

Workshop mit Qigong / Taiji Qigong, Tanz und bewegte Meditation

Liebe Mitglieder und Interessierte der CAT!

Wir laden herzlich ein für Samstag, 22.06.2024, von 10 bis ca. 17 Uhr in den ev. Gemeindesaal St. Paulus in München Perlach. Dieses Treffen der Christlichen Arbeitsgemeinschaft Tanz ist auch als Fortbildung für Interessierte gedacht. Durch den Tag begleiten uns Petra Schwerdtner (zertifizierte Qigong Lehrerin), Melanie Poser-Hartmann (Tanzchoreographie) und Juliane Lorz (Bewegte Meditation).

Petra Schwerdtner ist tätig als freie Qigong Lehrerin und als Referentin bei der Erzdiözese München und Freising (Fachbereich Spiritualität). Näheres unter www.qigong-pschwerdtner.com; Bei verschiedenen Seminartagen konnte ich Petra persönlich kennen lernen. Sie verfügt über einen wahren Schatz an Erfahrung und Wissen. Ich freue mich, dass sie an diesem Tag bei uns sein kann.

Melanie Poser-Hartmann ist ehrenamtliche Kirchentänzerin, und leitet in St. Paulus eine Tanzgruppe. Näheres unter <https://www.tanzaspekte.de>. Sie gibt uns eine Einführung einer Choreographie in eine Galliarde mit dem Lied aus dem Evangelischen Gesangbuch „In dir ist Freude“. Die Galliarde ist ein lebhafter Tanz mit Sprüngen, der in der Renaissance in Europa sehr beliebt war.

Juliane Lorz leitet seit 2001 Kreistänze und bewegte Meditation an. Anhand der Fortbildungen bei verschiedenen erfahrenen Choreographinnen und Anleitern möchten wir an diesem Tag Körpergebete und Tänze, unter anderem auch aus dem Zyklus des Sonnengesangs von Gabriele Wosien, anbieten.

Teilnahmebeitrag für Mitglieder 25 €, für Nichtmitglieder 30 € (wird vor Ort eingesammelt).

Wir freuen uns auf einen entspannten und freudvollen Tag!

Leitung:

Petra Schwerdtner, Qigong und Taiji, 18 Harmonien
Melanie Poser-Hartmann, Choreographie einer Galliarde
Juliane Lorz, Tanzanleiterin für meditativen und kreativen Tanz

Anbei der geplante Tagesablauf:

10:00 bis 10:15: Ankommen, Begrüßen, Kennen lernen

10:15 – 12:45: Qigong Einheit mit Petra Schwerdtner

13:00 -15:00: Mittagspause. Essen im Perlacher Hof (es wird ein Tisch reserviert)

15:00 – 16:00 Tanzen mit Melanie

16:10 -17:00 Bewegte Meditation und Abschlusstänze; Anregungen, Wünsche mit Juliane

Anmeldung bis spätestens 18.05.2024 bei Juliane Lorz, 08171 32246, siju.lorz@kabelmail.de

Herzlichste Grüße

Juliane Lorz (Kontakt für die Regionalgruppe München)

Juliane Lorz, siju.lorz@kabelmail.de – www.tanzundbewegung-juliane.de

